

Программа комплексного ухода за телом «Абсолютное обновление»

Категория: спа-уход за телом / Эстетическая коррекция.
Продолжительность: 90 минут
Показания: сухость и шелушение кожи, гиперкератоз, задержка жидкости (отечность), мышечное и нервное напряжение, синдром хронической усталости.
Действие процедуры: эксфолиация и выравнивание микрорельефа кожи; глубокое трансдермальное насыщение минералами и микроэлементами; активизация микроциркуляции и лимфотока (осмотический детокс); восстановление гидролипидной мантии; глубокая седация центральной нервной системы.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОЦЕДУРЕ И КАЛЬКУЛЯЦИОННАЯ КАРТА

Этап	Этап процедуры	Продукт	Расход	Способ применения / Техника ухода	Время, минуты
1	Подготовительный foot-ритуал	Молочная ванна	10мл	Мастер оmyвает стопы гостя в теплой ванночке (38°C) с добавлением молочной ванны, совершая легкие компрессионные нажатия.	7
2	Ольфакторный тест (Арома-диагностика)	Выбор аромата	0	Перед началом процедуры клиенту предлагается тест-вдох трех ароматических концепций.	3
3	Эксфолиация (Пилинг тела)	Солевой скраб	50г	Соляной скраб наносится круговыми восходящими движениями по массажным линиям.	20
4	Очищение	Рукавицы или салфетки	0	Остатки скраба удаляются влажными рукавицами или салфетками длинными выметающими движениями без подъема гостя с кушетки.	5
5	Обертывание (Экспозиция)	Каолиновая маска для тела	120мл	Предварительно подогретая маска наносится руками или веерной кистью длинными мазками по ходу лимфотока.	30
6	Очищение	-	-	Гость смывает маску в душе теплой водой без мыла/геля, чтобы не нарушить действие активных фитокомпонентов. Кожа промокается полотенцем.	5
7	Промежуточный уход массаж лица и головы (во время обертывания)	Масло для лица	5мл	Комбинированная техника седативного (расслабляющего) массажа лица и акупрессурного массажа кожи головы (Scalp-массаж).	10
8	Финальный уход (Увлажнение)	Лосьон для тела	30мл	Продукт распределяется медленными, плавными, непрерывными массажными движениями с мягким лимфодренажным давлением на подъемах.	10

Расчет произведен на основе средних норм расхода для взрослого человека (площадь тела ~1.7 м²).

ОЛЬФАКТОРНОЕ МЕНЮ

Перед началом процедуры клиенту предлагается тест-вдох трех ароматических концепций. Выбранный аромат средства раскладывается по пиалкам для дальнейшего проведения спа программы.

- Линия «Детокс и Тонус»: Лемонграсс, Апельсиновый сад, Нероли
- Линия «Релакс и Антистресс»: Нектар Амбара, Тайские травы, Кокосовый рай
- Линия «Питание и Сияние»: Франжипани, Голубой лотос, Экзотик

ПОШАГОВЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ И СТАНДАРТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ

Этап 1 - 2: Приветственный ритуал, омовение стоп и арома-тест — 10 минут

- **Техника:** гость присаживается на кушетку. Мастер оmyвает его стопы в теплой ванночке (38°C) с добавлением молочной ванны, совершая легкие компрессионные нажатия. Затем проводится арома-тест для выбора линии ухода.
- **Перевод на кушетку:** гость укладывается на спину. Терапевт растирает в ладонях 2 капли выбранного арома-масла, подносит к лицу гостя (расстояние 10 см) и просит сделать 3 глубоких осознанных вдоха. После переворота на живот выполняются мягкие нажатия (First Touch) через сухое полотенце по направлению от стоп к плечам для синхронизации дыхания.

Этап 3 - 4: Глубокая эксфолиация (Скрабирование) — 20 минут

- **Техника:** 50 г профессионального скраба наносится круговыми восходящими движениями по массажным линиям (от периферии к центру).
- **Задняя поверхность тела (10 мин):** Левая нога → Правая нога → Ягодицы → Спина (от поясницы к плечам).
- **Передняя поверхность тела (10 мин):** Гость переворачивается. Левая нога → Правая нога → Живот (строго по часовой стрелке) → Руки.
- **Нюансы и точности:** Запрещено интенсивное трение в зонах с тонкой кожей и близко расположенными лимфоузлами (подколенные впадины, внутренняя поверхность бедра, подмышечные впадины). Зона груди у женщин полностью обходится.
- **Очищение:** Остатки скраба удаляются влажными рукавицами или салфетками длинными выметающими движениями без подъема гостя с кушетки.

ПОШАГОВЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ И СТАНДАРТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ

Этап 5-7: Термо-осмотическое обертывание — 30 минут + Промежуточный уход массаж лица и головы - 10 минут + очищение 5 минут

- Техника: Предварительно подогретая до 37–38°C маска (120 г) наносится руками или веерной кистью длинными мазками по ходу лимфотока.
- Пассивный уход (20 минут): Тело находится в режиме экспозиции маски. Терапевту строго запрещено покидать кабинет. В это время проводится деликатный спа-массаж лица и кожи головы (Scalp Massage) с использованием массажного масла для лица.
- Очищение: гость смывает маску в душе теплой водой без мыла/геля, чтобы не нарушить действие активных фитокомпонентов. Кожа промокается полотенцем.

Этап 8: Финальное увлажнение и запечатывание ухода — 10 минут

- Техника: на сухую кожу наносится увлажняющий лосьон для тела (30 мл). Продукт распределяется медленными, плавными, непрерывными массажными движениями (effleurage) с мягким лимфодренажным давлением на подъемах.
- Нюансы: темп движений замедляется к финалу ритуала, погружая клиента в состояние глубокого расслабления. Особое внимание уделяется зонам с повышенной сухостью (локти, колени, стопы). Продукт должен полностью впитаться в кожу.

Этап 9: Чайный комплимент – 5 - 10 минут

- Сразу после окончания активной части программы гостю подается комплементарный напиток (на выбор: детокс-вода, тонизирующий зеленый чай или успокаивающий травяной сбор).
- Мастер оставляет гостя в уединении на 5-10 минут, приглушив свет и переключив музыкальное сопровождение на едва слышный эмбиент.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Противопоказания: Беременность (любые сроки для термо-процедур), декомпенсированные сердечно-сосудистые заболевания, варикозное расширение вен (в зоне поражения), повреждения кожи (раны, ожоги, свежая депиляция), острые вирусные и инфекционные состояния с повышенной температурой тела.
- Санитария: Забор косметики из профессиональной тары в индивидуальные пиалы осуществляется строго одноразовым шпателем. Повторный забор инструментами, бывшими в контакте с кожей клиента, запрещен. Кушетка и инвентарь проходят дезинфекцию после каждого сеанса.