

Программа комплексного ухода за лицом «Контур совершенства»

Категория: спа-уход за лицом / Детокс и Очищение.

Продолжительность: 55 минут

Показания: эта процедура рекомендована при тусклом цвете лица, отечности, потере тонуса кожи и выраженных мышечных зажимах, вызванных стрессом и недосыпом. Благодаря сочетанию лимфодренажного массажа, тепла травяных мешочков и детокс-маски, она мгновенно выводит лишнюю жидкость, очищает поры и моделирует четкий овал. Это идеальный ритуал для экспресс-преображения уставшей кожи и быстрого возвращения ей здорового, холеного сияния.

Действие процедуры: процедура оказывает мощное лимфодренажное и моделирующее действие, мгновенно устраняя отеки, снимая мышечные спазмы и подтягивая овал лица за счет глубокого термомассажа. Каолин и морские водоросли глубоко очищают поры, выводят токсины и насыщают клетки минералами, возвращая коже свежесть и матовость. Активные компоненты массажного масла и финального ухода интенсивно питают ткани, восстанавливают защитный барьер и создают эффект мгновенного здорового сияния холеной кожи.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОЦЕДУРЕ И КАЛЬКУЛЯЦИОННАЯ КАРТА

Этап	Этап процедуры	Продукт	Расход	Способ применения / Техника ухода	Время, минуты
1	Демакияж и очищение (Подготовка)	Очищающая пенка/мусс, тоник.	3мл	Быстрое, но мягкое очищение кожи по массажным линиям с помощью влажных спонжей. Тонизация. Кожа готова к активному впитыванию масла.	5
2	Комбинированный SPA-массаж: Ручной + Травяные мешочки для лица	Массажное масло, травяные мешочки	5мл + 2 мешочка для лица	Снятие мышечных зажимов, глубокий прогрев тканей, запуск лимфотока, моделирование овала лица, глубокое питание кожи массажным маслом.	25
3	Детокс-маска (Очищение и Минерализация)	Маска для лица	10-15мл	Нанесение маску плотным слоем, избегая орбитальной зоны.	15
4	Снятие маски и тонизация	Тоник для лица	3мл	Маска тщательно удаляется теплыми влажными компрессами (полотенцами). Кожа протирается тоником для восстановления pH.	5
5	Финал-уход (защита)	Легкий крем или молочко по типу кожи.	2-3мл	Нанесение средства легкими похлопывающими движениями	5

ПОШАГОВЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ И СТАНДАРТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ

Этап 1: Демакияж и очищение (Подготовка) — 5 минут

- **Описание:** подготовка кожи, удаление поверхностных загрязнений, макияжа и избытка себума, выравнивание pH-баланса кожи.
- **Техника выполнения:**
 - Распределите очищающее средство по влажным ладоням и нанесите на лицо, шею и декольте клиента.
 - Круговыми поглаживающими движениями подушечек пальцев проработайте зоны по классическим массажным линиям: от подбородка к мочкам ушей, от углов рта к козелкам, от крыльев носа к вискам, а также область лба от центра к периферии. Особое внимание уделите Т-зоне.
 - Смойте средство с помощью теплых влажных спонжей или компрессного полотенца.
 - Оросите кожу тоником из распылителя или нанесите его с помощью ватных дисков деликатными прижимающими движениями.

Этап 2: Комбинированный SPA-массаж: Ручной + Травяные мешочки для лица — 25 минут

- **Описание:** снятие мышечных зажимов, глубокий прогрев тканей, запуск лимфотока, моделирование овала лица, глубокое питание кожи массажным маслом.
- **Техника выполнения:**
 - **Масляный старт и лимфодренаж (3 минуты):** налейте масло в ладони, разогрейте его своим теплом и нанесите на лицо, шею и декольте клиента плавными скользящими движениями. Сделайте 3–5 легких надавливаний в области надключичных и околоушных лимфоузлов для стимуляции лимфотока. Выполните широкие выжимающие поглаживания от центра лица к ушам и вниз по боковым поверхностям шеи к ключицам.
 - **Термомассаж мешочками (12 минут):** возьмите распаренные, предварительно протестированные на запястье мешочки.
 - Точечный прогрев: плотно, но без избыточного давления прижмите мешочки к биологически активным точкам: центр подбородка, углы нижней челюсти, крылья носа, скуловая кость, виски, межбровная зона. Зафиксируйте на 3–5 секунд.
 - Прокатывание: плавными перекатывающими движениями от основания мешочка к его «хвостику» ведите их по массажным линиям лица. Тщательно проработайте теплыми мешочками круговую мышцу глаза (очень мягко), трапециевидные мышцы шеи и зону декольте.
 - Пальцевый душ мешочками: выполните легкие, ритмичные постукивания («прохлопывания») по нижней трети лица и щекам для стимуляции тонуса кожи.
 - **Моделирующий ручной блок (10 минут):** отложите мешочки. Ткани уже глубоко прогреты и расслаблены. Выполните глубокое круговое разминание жевательных мышц подушечками больших или указательных пальцев. Проработайте контур нижней челюсти интенсивными щипцеобразными движениями (указательный и большой палец фиксируют овал лица и двигаются от подбородка к уху). Завершите блок интенсивными лифтинговыми поглаживаниями снизу вверх.

ПОШАГОВЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ И СТАНДАРТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ

Этап 3: Детокс-маска (Очищение и Минерализация) - 15 минут

- **Описание:** абсорбция себума, очищение и сужение пор, детоксикация и насыщение клеток кожи морскими минералами.
- **Техника выполнения:**
 - Быстро промокните лицо клиента сухой бумажной салфеткой, чтобы убрать излишки невпитавшегося масла.
 - С помощью плоской веерной кисти нанесите каолиновую маску плотным, непрозрачным, равномерным слоем (4-5мм) на лицо, шею и зону декольте. Строго избегайте чувствительной зоны вокруг глаз и губ. Наносите маску снизу вверх — от декольте к линии роста волос.
 - Чтобы глина не высыхала и не стягивала кожу, накройте лицо влажной марлевой салфеткой или периодически орошайте маску тоником/термальной водой.
 - Время экспозиции: Клиент отдыхает 10-12 минут. В это время мастер может провести легкий массаж волосистой части головы или кистей рук клиента.

Этап 4: Снятие маски и тонизация - 5 минут

- **Описание:** полное удаление остатков маски, очищение кожи, восстановление естественного защитного pH-баланса.
- **Техника выполнения:**
 - Наложите на лицо клиента теплое влажное компрессное полотенце на 20–30 секунд, чтобы подсушенная маска размягчилась.
 - Мягкими, счищающими движениями полотенца или большим влажным полностью удалите маску с лица, шеи и декольте. Кожа должна стать абсолютно чистой.
 - Обильно нанесите тоник с помощью ватных дисков по массажным линиям, завершая этап очищения.

Этап 5: Финал-уход (защита) - 5 минут

- **Описание:** закрытие пор, восстановление гидролипидной мантии, защита от внешних факторов окружающей среды и фиксация результата.
- **Техника выполнения:**
 - Выдавите необходимое количество крема или молочка на пальцы, слегка разогрейте.
 - Распределите средство по лицу, шее и декольте легкими, едва касающимися похлопывающими движениями пальцев («пальцевый душ»), стимулируя впитывание.
 - Завершите процедуру «лимфатическим замком»: мягко прижмите ладони к лицу клиента (одна рука на лбу, вторая на подбородке) на 3–5 секунд, затем переместите ладони на щеки. Выполните легкое финальное растяжение мышц шеи, аккуратно потянув плечи клиента вниз.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА ПОСЛЕ СЕАНСА

- **Ограничения в первые 24 часа (Чего делать не стоит)**

- **Отказ от декоративной косметики:** рекомендуется не наносить плотные тональные кремы и пудру как минимум до следующего утра. Поры глубоко очищены и насыщены полезными компонентами, коже нужно дать «подышать».

- **Исключение бани, сауны и солярия:** кожа во время процедуры уже получила глубокий прогрев травяными мешочками.

Дополнительное тепловое воздействие в первые сутки может перегрузить сосуды и вызвать покраснение.

- **Пауза в интенсивных тренировках:** желательно перенести тяжелый спорт на следующий день, чтобы активное потоотделение не смыло защитный барьер и не спровоцировало раздражение на очищенной коже.

- **Никаких домашних пилингов и скрабов:** Каолиновая маска уже выполнила функцию глубокого очищения и эксфолиации. Ближайшие 3–4 дня скрабы не понадобятся.

- **Рекомендации по уходу за кожей дома**

- **Поддержание водного баланса:** лимфодренажный массаж и водоросли запустили активный вывод токсинов и лишней жидкости. Чтобы помочь организму и закрепить противоотечный эффект, клиенту важно выпить 1–2 стакана чистой воды в течение вечера и соблюдать питьевой режим в ближайшие дни.

- **Мягкое вечернее очищение:** вечером перед сном достаточно умыться мягкой пенкой или гелем без использования агрессивных щеток и нанести привычный увлажняющий крем.

- **Внедрение самомассажа:** чтобы поддерживать тонус мышц, который задал мастер, клиенту можно порекомендовать выполнять легкие поглаживания по массажным линиям во время вечернего нанесения крема.

ЧТО ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛИНЕЙКИ

- **Для пролонгации сияния:** предложите клиенту увлажняющую сыворотку с антиоксидантами или легкое масло для домашнего ухода

- **Для поддержания чистоты пор:** посоветуйте использовать мягкую глиняную или увлажняющую маску с водорослями 1 раз в неделю в домашних условиях между визитами в салон.